



尾田蒔

公民館だより 3月号

第62号

令和7年3月7日発行
尾田蒔公民館 ☎23-9010

尾田蒔の世帯数及び人口

令和7年2月1日現在

町会名	世帯数	人 口		
		男	女	計
上寺尾	386	415	447	862
中寺尾	725	747	774	1,521
下寺尾	238	270	254	524
上蒔田	106	129	119	248
中蒔田	252	182	233	415
下蒔田	195	234	237	471
田 村	128	128	127	255
計	2,030	2,105	2,191	4,296



5月開講の主催講座参加者募集！



ストレッチ体操教室(全10回)

～ 日ごろからの健康づくりで豊かな人生をおくりましょう ～

日 程 ① 5月 9日 ② 5月23日 ③ 5月30日 ④ 6月13日
⑤ 6月27日 ⑥ 7月11日 ⑦ 7月25日 ⑧ 8月 8日
⑨ 8月22日 ⑩ 8月29日 ※ 5月～8月 全日程 金曜日

時 間 午前10時～11時30分

場 所 尾田蒔公民館 集会室

講 師 井上 結香 先生

参加費 1,000円(受講料)

定 員 15人

持ち物 ヨガマット(バスタオルでも可)・飲み物・タオル

軽い運動のできる服装・上履き



基礎体力維持・生活習慣病予防・ストレス解消・気分転換に…

【申込み】3月24日(月)9時～

受付初日は、原則 電話受付のみです。

翌日以降は窓口でも受け付けます。

参加費は初日に集金させていただきます。

※ 先着順で定員になり次第締め切ります。



尾田蒔公民館 ☎23-9010



公民館だよりは、秩父市のホームページでもご覧になれます

まちの施設➡公民館・文化施設など➡公民館➡公民館(「各公民館など」の中の一
番下の)公民館だより➡公民館令和7年〇月号尾田蒔公民館だより



裏面もご覧ください





春の健康づくりハイキング参加者募集！



ツツジ咲く新緑の鐘撞堂山（寄居町）ハイキング（軽登山）

1. 日 程 令和7年4月22日（火）※ 雨天中止

2. 集合場所 秩父鉄道 桜沢駅南口

3. ハイキングの行程

（1）開講式：秩父鉄道 桜沢駅南口 8：50

（2）コース

秩父鉄道 桜沢駅南口出発 ～ 桜沢公民館脇の登山口 ～ ツツジが咲き誇る
登山道 ～ 山頂まで約2時間半 ～ （展望を楽しみながら昼食） ～
五百羅漢を見ながら文殊菩薩・少林寺を通り波久礼駅着



※行程は変更になる場合があります

（3）閉講式：秩父鉄道 波久礼駅 （解散）14：30頃

4. 講 師 青木 隆人 氏

5. 参 加 費 な し ※ 交通費は各自負担

6. 定 員 20人

7. 持 ち 物 弁当、飲み物、敷物、雨具等、交通費・ストック等

（秩父鉄道はPASMO・Suicaが使用できます）

※ 登山、ハイキングに適した装備（登山靴等）でご参加ください。

※ 参 考

秩父鉄道時刻表	下り	秩父駅	8：05	和銅黒谷駅	8：12
		皆野駅	8：16	桜沢駅	8：47 着

※ ダイヤ改正により時刻表は変更になる場合がありますのでご了承ください。

駅周辺駐車場	秩父駅前駐車場	1,000円/日
	秩父神社横（元秩父病院）駐車場	500円/日

【申込み】 3月24日（月）9時～

受付初日は、原則 電話受付のみです。

翌日以降は窓口でも受け付けます。

※ 先着順で定員になり次第締め切ります。

尾田蒔公民館 ☎23-9010



表面の講座参加募集のお知らせもご覧ください

